

Zuckeraustauschstoffe:

Name E-Nummer	Technologische Bedeutung	Toxikologische Bewertung
Sorbit E420	Diabetikertaugliche Zuckeraustauschstoffe, auch Feuchthaltemittel, Sorbit auch <u>Trägerstoff</u>.	Aufgrund ihrer hygroskopischen Wirkung sind sie auch als Abführmittel geeignet; auch Zuckeraustauschstoffe können an der Entstehung von Karies beteiligt sein.
Mannit E421		
Isomalt E953	Zuckeraustauschstoff, der zudem den Beigeschmack von Süßstoffen zu maskieren vermag.	Harmlos; auch Zuckeraustauschstoffe können an der Entstehung von Karies beteiligt sein.
Maltit E965	Fast zuckersüßer Austauschstoff.	Nur geringe abführende Wirkung; auch Zuckeraustauschstoffe können an der Entstehung von Karies beteiligt sein.
Lactit E966	Austauschstoff von geringer Süße.	Harmlos; auch Zuckeraustauschstoffe können an der Entstehung von Karies beteiligt sein.
Xylit E967	Fast zuckersüßer Austauschstoff, der zudem kühlend wirkt.	Keine Kariesbildung, wirkt abführend, möglicherweise nierensteinbildend.

Text erstellt am 20. Juli 1999, Dokument zuletzt geändert am 16. Juni 2008

© Jürgen Krüll, Berlin-Schöneberg